

Hoe ziet een werkdag van een GGZ-verpleegkundige eruit?

Lia Meijer is pas afgestudeerd GGZ-verpleegkundige. Lia: “Ik werk bij Antes, specialist in psychiatrie en bij verslaving in regio Rotterdam. Aan de hand van een aantal foto's laat ik jullie graag zien hoe mijn werk als verpleegkundige bij een GGZ-instelling er uitziet. Het leukste aan mijn werk vind ik dat het elke dag weer anders is. En om niet te vergeten het patiëntencontact. Het is leuk om te zien wanneer iemand weer opknapt”.



Lia Meijer



1. De kliniek

Ik werk op de Boumankliniek van Antes in Rotterdam. De Boumankliniek is gespecialiseerd in verslavingszorg. Ik werk als verpleegkundige op de crisisafdeling. Hier worden mensen opgenomen die in crisis verkeren. Zij hebben een afhankelijkheid voor één of meerdere middelen en hebben vaak nog andere psychische klachten, zoals een depressie of psychose. De meeste patiënten hebben een juridische maatregel. Dat betekent dat zij tegen hun wil zijn opgenomen. Mijn taak als verpleegkundige is het observeren en begeleiden van patiënten in het proces om weer stabiel te worden.



2. Overdrachtsruimte

We werken in drie verschillende diensten. Een dagdienst (van 7.00 – 15.30), een avonddienst (van 15.00 – 23.30) en een nachtdienst (van 23.00 – 7.30). Je begint je dienst in de overdrachtsruimte. Hier krijg je de overdracht van je collega's van de voorgaande dienst. Zij dragen per patiënt de belangrijkste zaken over. Daarna worden de patiënten verdeeld over de verpleegkundigen. Tijdens jouw dienst ben je het aanspreekpunt voor die patiënten. Jij observeert, rapporteert, maar gaat ook met deze patiënten in gesprek. Oh, vergeet je alarm niet voordat je de afdeling op gaat! Dit is belangrijk voor je eigen veiligheid en die van je collega's. Als er een incident is, komen collega's snel ter plaatse als jij je alarm indrukt.



3. De woonkamer

In de woonkamer komen patiënten samen om te eten, maar ook om gezellig bij elkaar te komen. De patiënten kijken tv of spelen een spelletje. Het komt wel eens voor dat er een conflict tussen patiënten ontstaat. Er is daarom ook altijd iemand van het personeel in woonkamer aanwezig.



4. De medicatie ruimte

Aan het begin van de dienst worden de taken verdeeld. Eén verpleegkundige deelt altijd de medicatie uit. Tijdens jouw dienst ben jij dan verantwoordelijk voor de medicatie. Je deelt op de voorgeschreven tijden de medicatie uit. Daarnaast overleg je met de arts over eventuele aanpassingen of veranderingen in de medicatie. Je zorgt er ook voor dat de medicatielijsten kloppen en dat de medicatieruimte netjes blijft.

De stilteruimte is voor mensen die het even iets te druk vinden in de woonkamer. Zij kunnen zich terugtrekken op hun kamer of in de stilteruimte. In de ochtend om 9 uur is hier de dagopening. Tijdens de dagopening kunnen patiënten hun verhaal doen. Ook kunnen zij hun wensen doorgeven, bijvoorbeeld dat ze meer vrijheden willen of hun behandelaar willen spreken. 's Middags organiseren de activiteitenbegeleiders vaak activiteiten in de stilteruimte, zoals een koffiemomentje of een creatieve activiteit zoals knutselen.



5. De stilteruimte



6. De werkplek van de behandelaren

In deze ruimte is elke ochtend om kwart over 9 het ochtendoverleg met alle disciplines. De belangrijkste punten van alle patiënten komen aan bod en de afspraken voor de patiënten worden doorgegeven. Je bespreekt je eigen patiënten die je aan het begin van je dienst hebt toegewezen gekregen. Het is heel belangrijk om als verpleegkundige goed te observeren. Je moet vroegtijdig kunnen signaleren of het niet goed gaat met iemand. Dan overleg je zo snel mogelijk met een behandelaar of arts. Twee keer in de week wordt er een groot overleg gepland. Dan bespreken we 3 of 4 patiënten uitgebreid.

Aan het einde van je dienst rapporteer je. Dit doe je aan de balie of in de woonkamer. Je rapporteert al je observaties van jouw patiënten. Een half uur voor het einde van je dienst draagt één collega alles over aan de collega's van de volgende dienst. De rest van het personeel blijft op de afdeling. Op een crisisafdeling is de kans op een incident altijd aanwezig. Daarom is het belangrijk om altijd je ogen en oren open te houden.



7. De balie

Het leukste aan mijn werk vind ik dat het elke dag weer anders is. En om niet te vergeten het patiëntencontact. Het is leuk om te zien wanneer iemand weer opknapt.

Spreekt werken als verpleegkundige in de GGZ jou ook aan?

Kijk op onze website, www.werkenbijantes.nl voor interessante vacatures. Volg ons op
Facebook @Antesgroep Rotterdam
Of LinkedIn (Antes)